



岡山県女性医師キャリアセンター運営事業  
岡山で働く女性医療人キャリアサポート

次世代育成プログラムシリーズ

日頃の子育てに悩んでいる方や  
より良い言葉かけを学びたい方、お仕事に生かしたい方も

是非ご参加ください！！

2021年度

# ペアレントトレーニング

## 受講者募集のご案内



講師 藤井 智香子先生

岡山大学小児科 心身症グループ/小児科専門医/ダイバーシティ推進センター  
奈良教育大学式ペアレントトレーニングインストラクター  
医療人キャリアセンター MUSCAT (次世代育成支援担当)

日時 全5回 (1時間程度 × 5日)  
申込者の希望日時を調査し、決定します。

※申込欄の受講可能日欄にご回答をおねがいします。  
(毎回同じ曜日の同じ時間帯の隔週になる予定です)  
※原則全日程の参加をお願いします

方法 Zoom によるオンライン開催  
(受講用のパソコン・環境等は各自でご準備ください)

対象 ・岡山大学職員とご家族  
・岡山県内の医師とご家族

定員 5名程度

お申込み方法

※今回初めて受講される方を優先します

チラシ裏面の注意事項を熟読の上、  
紙媒体またはWEBフォームより  
お申し込みください。

【締切：8/6 (金)】

<https://www.okayama-muscat.jp/post-3442/>



WEBフォーム

※定員に達した場合は締切日前に募集を締め切らせて頂きます。  
※開催日がご希望に沿えない場合があります。ご了承ください。

ペアレントトレーニングは、発達に課題のある子どもたちの行動を理解し、適切な対処法を具体的に学習・練習して身につけることを通して、より良い親子関係作りを目指すプログラムです。

今回のトレーニングは、25年以上の歴史がある米国カリフォルニア大学ロサンゼルス校の訓練プログラムを日本版にアレンジした奈良教育大学ペアレント・トレーニングをもとに行います。

### トレーニングの進め方

保護者・保育者が子どもにとって最良の理解者・サポーターになるための学習・話し合い・練習を行い、ホームワークとして自宅で実践します。セッションの参加は保護者の方ですが、親子タイムやホームワークを自宅で行うことで、子どもと一緒に頑張る事になります。参加メンバー同士で体験を語り、共感しあい、サポートしながら進めていきます。

お問合せ & 申し込み

岡山大学医療人キャリアセンター MUSCAT

TEL:086-235-6835

(岡山大学病院ダイバーシティ推進センター)

MUSCAT プロジェクト で 検索



# ペアレントトレーニング 受講希望登録書

※ペアレントトレーニング受講申込にあたっては下記の注意事項をお読み頂き、同意頂ける方のみ必要事項をご記入の上、キャリアセンターまでお送り下さい。

※申込者の受講希望日の多い日程で開催します。開催日をご希望に沿えない場合があります。ご了承ください。

**日程が決定しましたらご記載の連絡先宛てに、参加申し込みのご案内をさせていただきます。**

## 注意事項

- ①セッションの進行上、**毎回参加が基本**です。またグループでのトレーニングのため遅刻も禁止です。**開始5分前にはZoomへログイン**をお願い致します。
- ②家庭での練習が最も大切なので、宿題は必ずやってきて下さい。
- ③この会で習ったことは家族の方にも伝えて協力してもらいましょう。
- ④同じグループに参加されている方の**個人情報**の守秘にご注意ください。

締切：8/6（金）



WEBからも  
申込みいただけます

参加をご希望の方は下記についてご記入下さい。

申込者 (岡山大学職員 / 県内医師)	(フリガナ) ご氏名	※申込者の ご家族が受講 される場合	(フリガナ) ご氏名
お勤め先		申込者との 続柄	
職種			
ご連絡先	メールアドレス TEL (PHS)	ご連絡先	メールアドレス TEL
受講可能日	平日 昼 (12-13 時)	土曜 朝 (11-12 時)	日曜 朝 (11-12 時)
	平日 夜 (21-22 時)	土曜 昼 (14-15 時)	日曜 昼 (14-15 時)
	金曜 夜 (21-22 時)	土曜 夜 (21-22 時)	日曜 夜 (21-22 時)

今回のトレーニングは具体的に対象となるお子さまを想定しながら行います。よろしければ下記についてお答え下さい。  
(講師がトレーニング内容の参考にさせて頂くため以外の用途には決して使用致しません)

1. 受講のきっかけ

2. 参加にあたっての自己アピール

3. お子さまがいる場合は年齢・性別・神経発達症の診断の有無を  
教えて下さい

いる ( 歳 / 男 ・ 女 ) ・ いない

診断： 有り ・ 無し ・ 不明

本申込書にていただいた個人情報は適正に管理・保護し、ペアレントトレーニング開催目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。

【送付先】岡山大学医療人キャリアセンター MUSCAT 岡山市北区鹿田町 2-5-1 岡山大学 鹿田キャンパス  
岡山大学病院ダイバーシティ推進センター内  
TEL : 086-235-6835

FAX : **086-235-6834** または E-mail : **muscat@md.okayama-u.ac.jp**

※学内便、持ち込みでも受け付けます。